

Kostra končatín

Kostra končatín

1. **Pletenec**- pripája končatinu k osovej kostre
2. **Voľná končatina**- voľná visiaca časť končatiny

Horná končatina

- Prispôsobená na uchopovanie
- Veľkú ohybnosť umožňuje ramenný kĺb

1. Pletenec

- Kľúčna kosť
- Lopatka

2. Voľná končatina

A. Kostra predlaktia

- Ramenná
- Lakťová
- Vretenná

B. Kostra ruky

- zápästné 8
- záprstné 5
- články prstov 14

Dolná končatina

- Prispôsobená na pohyb
- Nesie celú váhu tela
- Obsahuje veľmi silné kosti

1. Pletenec

- Panvová kosť (zrastením 3 kostí lonovej, bedrovej, sedacej)

2. Voľná končatina

A. Kostra predkolenia

- Stehenná
- Jabíčko
- Píšťala
- Ihlica

B. Kostra nohy

- priehlavkové 8

- predpriehlavkové 5
- články prstov 14
- päťová kosť

Osteoporóza

Príznaky

- rednutie kostí(znížená hustota kostí)
- zvýšená krehkosť
- zvýšený výskyt zlomenín(najzávažnejšia zlomeniny krčka stehennej kosti)

Príčiny

- nedostatok vitamínu D, vápnika
- menopauza
- iné ochorenia (diabetes, reuma..)
- chemické látky (steroidy, kortikoidy...)
- fajčenie